

2025 г.

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год.**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминут, подвижны игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители — Учителя предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры

	районную Спартакиаду.		
3	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Баскетбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учитель физкультуры Учитель ОБЗР

	• Турнир по шахматам • И многое другое			
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры	
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры	

7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры
---	--	----------------	---------------------